**USPOŘÁDÁNÍ DNE V MATEŘSKÉ ŠKOLE RUDKA**

**7:00 - 8:30 hodin**

* scházení dětí
* hry, dovednosti a činnosti podle potřeb a zájmu dětí
* individuální práce s dětmi
* částečně řízené činnosti individuální, skupinové, kolektivní
* činnosti s integrovanými dětmi
* předškolní příprava

**8:30 - 9:00 hodin**

* ranní kruh – přivítání a vzájemné sdílení zážitků, naslouchání, seznámení s tématem dne a nabídkou činností v centrech aktivit, zpěv písní, kooperativní hry, slovní hry
* tělovýchovná chvilka – cvičení s hudbou, pohybové hry, cvičení s náčiním a na nářadí

**9:00 - 9:30 hodin**

* hygiena, přesnídávka u prostřeného stolu
* dokončování započatých ranních činností

**9:30 - 10:00 hodin**

* činnosti dětí v centrech aktivit
* řízené činnosti dle tématu v Třídním vzdělávacím programu
* činnosti s integrovanými dětmi
* hygiena, příprava na pobyt venku

**10:00 – 12:00 hodin**

* pobyt venku – herní činnosti na hřišti mateřské školy, vycházky do okolí a lesa, seznamování s přírodou, v zimě hry se sněhem, sáňkování, bobování

**12:00 – 13:00 hodin**

* převlékání, hygiena, společný oběd u upraveného stolu – ubrus, prostírání, příbor
* čištění zubů, hygiena, příprava na odpočinek

**13:00 – 14:00 hodin**

* literární nebo hudebně poslechová chvilka – čtení pohádek, příběhů na pokračování, poslech relaxační hudby
* odpočinek a spánek dětí

**14:00 - 14:30 hodin**

* klidné aktivity a činnosti nespících dětí
* předškolní příprava
* logopedická péče
* individuální přístup učitelky k dětem
* hygiena, převlékání

**14:30 – 15:00 hodin**

* svačina postupná s dodržováním kulturního stolování

**15:00 – 16:00 hodin**

* odpolední zájmové činnosti ve třídě nebo na hřišti
* rozcházení dětí, ukončení provozu

**Doba od 8.00 do 12.00 hodin je dobou, ve které děti, na něž se vztahuje povinnost předškolního vzdělávání, plní povinný rozsah 4 nepřetržitých hodin povinného vzdělávání.**

Časové rozpětí jednotlivých složek režimu dne je variabilní, podřizuje se zájmům, potřebám a schopnostem dětí.

Základním kritériem pro uspořádání života dětí a organizace dne v MŠ je zajišťování správné životosprávy. Jsou to intervaly mezi jídly ( cca 3 hodiny ), dostatečný pobyt venku ( nejméně 2 hodiny denně ) i potřebný spánek ( klid ).

Za příznivého počasí co nejvíce činností směřujeme ven, využíváme hřiště a blízkého lesa.

Důvodem pro zrušení pobytu venku jsou mráz pod – 100C, prudký déšť, vichřice, náledí, inverze.