

Jídelní lístek

Týden od: 19.5.2025 do: 23.5.2025



- 19.5.2025** *Přesnídávka* chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, mléko (1,7)
Pondělí *Polévka* brokolicevým krém s opečenými houštičkami (1,9)
Oběd zapečené filé se zeleninovou směsí se žampiony, brambory, ledový salát, šťáva (4,9)
Svačina bílý jogurt slazený datlovým sirupem, müsli, banán, ibiškový čaj (1,5,7,8)
- 20.5.2025** *Přesnídávka* topinka s česnekem a sýrem, kečup, zelenina, bílá káva (1,3,7,9)
Úterý *Polévka* čočková (1,9)
Oběd kuře na kari, tarhoňa, hruškový kompot, kyselka (1,7,9,10)
Svačina vecka, medová pomazánka, nektarinka, bylinkový čaj (1,7)
- 21.5.2025** *Přesnídávka* celozrnný chléb, perla, šunka, zelenina, kakao (1, 6, 7, 11)
Středa *Polévka* cibulová se sýrem (1,9)
Oběd sekaná, bramborová kaše, salát z čínské zelí, džus (1,7,9)
Svačina duhové kuličky s mlékem, hruška, citrónový čaj (1,3,7)
- 22.5.2025** *Přesnídávka* zábrdovický rohlík, rozhuda, zelenina, vanilkové mléko (1,7)
Čtvrtek *Polévka* zeleninová s quinoou (1,3,9)
Oběd hovězí španělský ptáček, rýže, obloha, šťáva (1,3,7,9)
Svačina chalupářský chléb, perla, vejce, mandarinka, čaj z lesní směsi (1,3,7)
- 23.5.2025** *Přesnídávka* rohlík, pomazánka z tuňáka, zelenina, ovocný horký nápoj (1,4,7)
Pátek *Polévka* kmínová se zeleninou a s písmenky (1,3,9)
Oběd guláš z hlívy ústřičné, chléb, šťáva (1,9)
Svačina grahamový plátek s perlou, jablko, mléko (1,7)

Čísla uvedená u jednotlivých jídel „obsahují“ alergeny uvedené v seznamu.

Během dne jsou dětem podávány ovocné a bylinkové čaje, ovocné džusy, minerálky a šťáva.

Dále mají děti každý den přichystané a volně dostupné čerstvé ovoce dle aktuální nabídky a čistou vodu.

Zeleninu k přesnídávce si děti vybírají samy z pestré nabídky zpravidla tvořenou těmito druhy: mrkev, okurek, paprika červená, paprika žlutá, kedlubna, rajče, ředkvička, pórek

Strava je určena k okamžité spotřebě!

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval Hvězdová, Hotárková