

# Jídelní lístek

Týden od: 5.12.2022 do: 9.12.2022



- 5.12.2022** *Přesnídávka* tousty se šunkou a sýrem, kečup, zelenina, bylinkový čaj (1, 7) Mikulášský balíček  
**Pondělí** *Polévka* čočková (1, 7, 9)  
*Oběd* zapečená treska se zeleninou, šťouchané brambory, šťáva (1, 3, 4, 7, 9)  
*Svačina* chléb, perla, vejce, mandarinka, kakao (1, 3, 7)
- 6.12.2022** *Přesnídávka* chléb, pomazánka hermelínová, zelenina, mléko (1, 7)  
**Úterý** *Polévka* z vaječné jíšky (1, 7, 9)  
*Oběd* přírodní krutí plátek, rýže, salát z čínské zelí, kyselka (1, 9, 10)  
*Svačina* jahodový jogurt, müsli, banán, čaj z lesní směsi (1, 3, 7)
- 7.12.2022** *Přesnídávka* celozrnný rohlík, rozhuda, zelenina, jahodové mléko (1, 6, 7, 11)  
**Středa** *Polévka* krém ze zeleného hrášku s krutony (1, 7)  
*Oběd* vepřové po štěpánsku, tarhoňa, broskvový kompot, šťáva (1, 3, 7, 9)  
*Svačina* medové kroužky s mlékem, hrozny, jahodový čaj (1, 7)
- 8.12.2022** *Přesnídávka* chalupářský chléb, perla, plátkový sýr, zelenina, bylinkový čaj (1, 7)  
**Čtvrtek** *Polévka* květáková (1, 9)  
*Oběd* bavorské vdolečky s povidlím a tvarohovou pěnou, mléko (1, 3, 7)  
*Svačina* pohankový plátek, zeleninová pomazánka, jablko, citronový čaj (7, 9)
- 9.12.2022** *Přesnídávka* žitný chléb, celerová pomazánka s jablkem, zelenina, bílá káva (1, 7)  
**Pátek** *Polévka* zelňačka (1, 9)  
*Oběd* těstovinový salát se zeleninou, míchaný salát, džus (1, 7)  
*Svačina* rohlík, máslo, kiwi, lipový čaj (1, 7)

## Čísla uvedená u jednotlivých jídel „obsahují“ alergeny uvedené v seznamu.

Během dne jsou dětem podávány ovocné a bylinkové čaje, ovocné džusy, minerálky a šťávy se zvýšeným obsahem jódu.

Dále mají děti každý den přichystané a volně dostupné čerstvé ovoce dle aktuální nabídky.

Zeleninu k přesnídávce si děti vybírají samy z pestré nabídky zpravidla tvořenou těmito druhy: mrkev, okurek, paprika červená, paprika žlutá, kedlubna, rajče, ředkvička, pórek

*Změna jídelního lístku vyhrazena*

*Zpracoval Hvězdová, Skřivánek*